



**Dr. med. Peter Perlia**  
Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin  
**Dr. med. Claudia Perlia**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Brenzstraße 6 in 70374 Stuttgart  
Tel.: 0711- 56 82 14 Fax: 55 10 57



---

## U2 Empfehlungen

### Vitamin D

Zur Vorbeugung von Rachitis empfehlen wir, dem Kind 1 Jahr lang täglich 1 Tropfen Vigantol Öl von Montag bis Freitag (5x wöchentlich) vor dem Stillen zu geben.

### Der Nabel

Wichtig ist es, den Nabelstumpf immer sauber und trocken zu halten. Der Nabel fällt meist nach 1-2 Wochen ab. Wenn der Nabel blutet oder näßt, fragen Sie bitte Ihre Hebamme oder Kinderarzt.

### Hautpflege

Ihr Kind kann problemlos gebadet werden, wenn der Nabel abgefallen und mindestens 3 Tage trocken ist. Ansonsten ist eine Reinigung mit einem Waschlappen völlig ausreichend.

### Ernährung

Ausschließlich stillen für 6 Monate ist das Beste für ihr Kind, anschließend Teilstillen bis zu einem Alter von 24 Monaten. Ist dies nicht möglich verwenden Sie eine Pre Nahrung bis zum 12. Lebensmonat. Haben die Eltern oder Geschwister Asthma, Heuschnupfen oder Neurodermitis wird Beba HA Nahrung in den ersten 4 Monaten empfohlen. Anschließend kann man normale Kuhmilch (in den ersten 12 Monaten max 200ml) oder eine Anfangsmilch geben.

### Gewicht

Ihr Baby sollte nach der normalen Gewichtsabnahme in den ersten Lebenstagen ungefähr 170-350g pro Woche zunehmen. Spätestens nach 10 Tagen sollte das Geburtsgewicht wieder eingeholt werden. In den ersten 4 Wochen Stuhlgang mindestens 3 x täglich und mindestens alle 4-6 Stunden eine nasse Windel haben, anschließend kann bei voll gestillten Kindern kann auch nur Stuhlgang alle 10 Tage abgesetzt werden.

## **Plötzlicher Säuglingstod**

Sie können das Risiko vermindern durch Schlafen in Rückenlage, Bettchen im elterlichen Zimmer bei Temperaturen um die 18°C, Schlafsack, außerdem rauchfreie Wohnung, sowie stillen, kein Kopfkissen oder Kuscheltiere im Bett.

**Kindliches Niesen** ist normal, damit reinigt das Baby seine Nase

## **Wiedervorstellung beim Kinderarzt**

Normalerweise stellt man das Neugeborene im Alter von 4-5 Wochen dem Kinderarzt im Rahmen der Vorsorge U3 vor.

## **Auffälligkeiten bei Neugeborenen oder Säuglingen**

- Gewichtsabnahme in der ersten Lebenswoche größer 10%
- Angestrengte Atmung mit Nasenflügeln oder starken Einziehungen des Brustkorbes, hörbares Stöhnen oder pfeifende Atmung
- Trinkschwäche, Kind auffallend ruhig und meldet sich nicht zum trinken,
- Wiederholtes Erbrechen, häufige wässrige Stühle, besonders wenn das Kind dabei weniger einnässt
- Temperaturen 37,9° C oder höher
- Hautfarbe auffallend blass, bläulich oder gelb
- Bei all diesen Befunden sollten sie umgehend einen Kinderarzt, oder nachts die Kinderklinik konsultieren. Im Zweifelsfall bei Kindern bis zum 3. Lebensmonat lieber einmal zu viel als zu wenig den Kinderarzt aufsuchen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Neugeborenen alles Gute

Dr. med. Peter Perlia