



Dr. med. Peter Perlia
Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
Dr. med. Claudia Perlia
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Brenzstraße 6 in 70374 Stuttgart
Tel.: 0711- 56 82 14 Fax: 55 10 57



Diätplan

Ihr Kind hat eine Magendarm-(mit-Erbrechen) bzw. Darminfektion (nur Durchfall).
Hervorgerufen durch Viren, Bakterien oder aber Toxine. Die Therapie ist stets die gleiche.

Therapie bei Erbrechen (Emesis)

Säuglinge ab 8 kg Vomex A 40 mg, Kinder ab 15 kg Vomex A 70 mg, ab 14 Jahre und Gewicht über 56 kg Vomex A 150 mg bzw Ondansetron 8mg

Zäpfchen. Nach ½ Stunden Elektrolyt-Lösung (Beutel in 200 ml Wasser auflösen) oder Tee geben s.u.:

- 1 Tasse dünnen Schwarz-, Kamillen- oder Fencheltee
- 1 Prise Salz
- 1 Teelöffel Traubenzucker

Unter 1. Jahr: Einen Teel. Alle 2-5 Minuten von der Teelösung geben

Über 1. Jahr: Einen Esslöffel bzw. schluckweise Lösung/Tee alle 2-5 Minuten geben

Nach 1-2 Stunden Trinkmenge auf 40-50 ml (¼ Teeglas) alle 20-30 Minuten erhöhen

nach weiteren 1-2 Stunden wieder freies Trinken, also insgesamt 4-6 Stunden

Nahrungspause!!!!

Therapie bei Durchfall (Enteritis)

(Diätplan für Kinder über ein Jahr)

6 Stunden nur obige Lösung/Tee trinken lassen, dannach vorsichtiger Diätbegin mit Salzstangen dann s.u.

Frühstück: Brezeln, Laugenbrötchen, Zwieback, Toast, keine Butter

Mittags: Spagetti mit Tomatensauce, Karotten, Kartoffelpüree (mit Wasser angemacht), Reis, gekochtes Hühnchen, Reisbrei

Zwischen durch: Bananen zerdrückt, Apfel zerrieben

Wichtig: Mindestens für 4 Tage keine frische Milch oder fettiges (Wurst/Fleisch)

Achtung: Anhaltendes Erbrechen, auffallend schläfrig oder kein Urin in den letzten 6 Stunden abgesetzt, unbedingt Kinderarzt oder Kinderklinik aufsuchen!!!!