



Dr. med. Peter Perlia
Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
Dr. med. Claudia Perlia
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Brenzstr.6 in 70374 Stuttgart
Tel.: 0711- 56 82 14 Fax: 55 10 57
E-Mail: dr.perlia@gmx.de



Diätplan

Ihr Kind hat eine Magendarm-(mit-Erbrechen) bzw. Darminfektion (nur Durchfall).
Hervorgerufen durch Viren, Bakterien oder aber Toxine. Die Therapie ist stets die gleiche.

Therapie bei Erbrechen (Emesis)

Kinder bis 1 Jahr Emesan S, Kinder 1-12 Jahren Emesan K, ab 12 Jahre Emesan Erw.
Zäpfchen. Nach ½ Stunden Elektrolyt-Lösung (Beutel in 200 ml Wasser auflösen) oder
Tee geben s.u.:

1 Tasse dünnen Schwarz-, Kamillen- oder Fencheltee
1 Prise Salz
1 Teelöffel Traubenzucker

Unter 1. Jahr: Einen Teel. Alle 2-5 Minuten von der Teelösung geben

Über 1. Jahr: Einen Esslöffel bzw. schluckweise Lösung/Tee alle 2-5 Minuten geben

Nach 1-2 Stunden Trinkmenge auf 40-50 ml (¼ Teeglas) alle 20-30 Minuten erhöhen
nach weiteren 1-2 Stunden wieder freies Trinken, also insgesamt 4-6 Stunden
Nahrungspause!!!!

Therapie bei Durchfall (Enteritis)

Diätplan für Kinder über ein Jahr

6 Stunden nur obige Lösung/Tee trinken lassen, dann vorsichtiger Diätbeginn mit
Salzstangen dann s.u.

Frühstück: Brezeln, Laugenbrötchen, Zwieback, Toast, keine Butter

Mittags: Spaghetti mit Tomatensauce, Karotten, Kartoffelpüree (mit Wasser
angemacht), Reis, gekochtes Hühnchen, Reisbrei

Zwischen durch: Bananen zerdrückt, Apfel zerrieben

Wichtig: Mindestens für 4 Tage keine frische Milch oder fettiges (Wurst/Fleisch)

**Achtung: Anhaltendes Erbrechen, auffallend schläfrig oder kein Urin in den letzten
6 Stunden abgesetzt, unbedingt Kinderarzt oder Kinderklinik
aufsuchen!!!!**